

# 旭南地区町内福祉村

# あさひの絆

きずな

平成23年(2011年)

7月 第2号

発行元

旭南地区町内福祉村

「あさひの絆」運営協議会

TEL・FAX 0463-33-9733 / a-kizuna@me.scn-net.ne.jp

## 「あさひの絆」って何ですか？

「あさひの絆」は、旭南地区にある各自治会や社会福祉協議会のご協力をいただき、平塚市の委託を受けて超高齢社会を皆さんと共に「安心して生活できる地域づくり」を目指して立ち上げたボランティアグループです。お年寄りや障害をもつ方の生活上の困りごとやちょっとしたお手伝いをサポートします。

- 例えば、
- ゴミ出し
  - 声かけ、見守り
  - 庭の草取り、水やり
  - 電球の交換、チェック
  - 話し相手などのお手伝いをします。



### \* 7月から相談コーナーを開設します。

家庭内のこと、地域のこと、年金や介護の問題、日常生活の中で「わかり難い福祉の問題」などについて相談コーナーを設けましたのでお気軽にご利用ください。まずは電話を!!

日時：毎月 第1、第3土曜日 10:00~12:00

電話：0463-33-9733「あさひの絆」

### ～きずなサロン～

#### ● 絵手紙教室を始めました

毎月 第2木曜 13:00~

第1回は、「そら豆」をみんなで描いてみました。初めての方もビールを飲みたくなるような出来上がりでした。

最後は、おしゃべりに花を咲かせていました。

#### ● 一般サロンもあります

毎週 月、木 10:00~15:00

ペン習字、工作、囲碁、将棋などのサロンも準備中です。参加希望の方、また、他のサロンを希望の方はご連絡ください。

電話：0463-33-9733「あさひの絆」

### 拠点ふれあい交流の紹介

### ～若いお母さんへ～

#### ● 子育てサロン

毎週 火、金 10:00~15:00

お子さまと一緒に「あさひの絆」へ遊びに来ませんか、一日中開所してしますので、お弁当持参でも大丈夫!!

小さなお子さんは、何にでも興味があります。

また、他のお子さんとの触れ合いも大切だと感じています。

育児の悩みごとなどもどんどん相談してください。ベテランボランティアさんがお待ちしております。今後は、皆様の意見を聞きながらいろいろなイベントを企画しようと思っています。

☆すべり台、おもちゃ、絵本などもあるよ

## 旭いきいきクラブの紹介

旭いきいきクラブは、会員(運営委員)20名で『旭南のみんなで、健康でいきいきと楽しく暮らせる地域社会を目指そう』をモットーに活動している団体です。



行事	開催時期と場所	内容
健康体操	毎月 第3月曜、第4金曜 10:00~11:30 旭南公民館の体育館	ストレッチ、ダンベル、ゴム体操、くすのき体操など
中国健康体操	7月から年度末まで 毎月 第4金曜	太極拳の指導者にストレッチ、練功などを指導してもらう
ウォーキング	春と秋、11月に大磯・城山公園の紅葉コースを予定	今年4月には渋田川畔の花見を楽しんだ
健康講話	今年も計画します	いつまでも元気で健康に役に立つお話
バス旅行	年2回、11月に高尾山の紅葉コースを予定	今年2月には静岡の日本平、三保の羽衣に行ってきた

- 参加費は、バス旅行やウォーキングの入場料など以外は無料です。
- お知らせは、旭いきいきクラブの行事は「旭南公民館だより」等でお知らせいたします。
- お問い合わせは、

代表 <sup>はりがよ</sup>張ヶ代 尚治 Tel 33-8397 副代表 遠藤 薫 Tel 32-5401



## 「万田貝塚サロン」の紹介

会の発足は支援センターの担当者が万田地区民生委員、貝塚住宅自治会に呼びかけて話し合い立ち上げました。今年の11月で5年目を迎えます。サロンの参加費は1回50円で茶菓子や飲み物代にあてています。福祉村ふれあい交流サロンとして地区の皆様方のご参加をお待ちしています。



行事	開催時期と場所	内容
サロン開設	毎週 水曜 13:30~ 貝塚住宅集会所	ゴム体操やダンベル体操で身体をほぐしてから、みんなで当番を決めてサロンの準備や絵手紙作り、野菜作りなどの話題で盛り上がっている
季節のイベント	随時	新年会、お花見、忘年会等もみんなで企画して楽しめます。94歳を最高に毎回20名以上のみなさんが楽しく参加しています

○ お問い合わせは、代表 高橋 俊夫 Tel 33-7837 大和田 明美 Tel 36-6031