

旭南地区町内福祉村

あさひの絆

きずな

平成23年(2011年)

10月 第3号

発行元

旭南地区町内福祉村

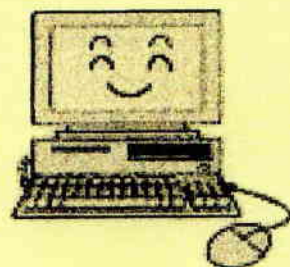
「あさひの絆」運営協議会

平塚市出縄 184-2

TEL・FAX 0463-33-9733 / a-kizuna@mc.scn-net.ne.jp

「あさひの絆」のホームページができました

ホームページを開くには、検索で「旭南地区町内福祉村」を入れると「あさひの絆」がヒットします。町内福祉村って何ですか？ どのような活動をするのですか？ 窓口開設日時のご案内など、福祉村ボランティア活動についての説明があります。ブログもありますので、是非アクセスして書き込んでみて下さい。



■ 「あさひの絆」開所6ヶ月(4~9月)の実績

1、身近な生活支援

- ①事例報告 車椅子の利用者・・・草取り、家具の移動
体の不自由な方・・・窓ガラス、網戸、ベランダの掃除
一人暮らしの高齢者・・・ハトの糞の掃除
- ②活動実績 ゴミ出し70件、草取り4件、掃除9件、その他5件、計88件

2、ふれあい交流の活動事例

- ① 拠点サロン：誰もが気軽に立ち寄れる場所
 - ② 子育てサロン：拠点での子育て相談、遊びなど
 - ③ 交流サロン：万田貝塚サロン、高根ふれあい、出縄ほほえみサロン、元気になろう会
 - ④ 健康体操：旭いきいきクラブ、旭健康クラブ、健康クラブ
- 詳細については、「あさひの絆」Tel 33-9733 へお問い合わせください。

■ 子育てサロン、お母さん方からの感想

- ☆子どもにお友達がふえて楽しく遊んでいます。
- ☆家にはないおもちゃで遊ぶことで普段の行動と違う様子が見られます。
- ☆お母さん同士知り合って情報交換ができて楽しいです。



～よろず相談コーナーを開設しています～

毎月 第1、第3土曜 10:00~12:00
家庭内のこと、年金のこと、介護のことなど
のご相談に応じています。
相談の秘密は厳守致しますので安心してお電話を！ 「あさひの絆」Tel 33-9733

～きずなサロンのご案内～

- 囲碁・将棋の会員募集中
 - ペン習字、絵手紙、工作のサロンも開催しています。
- 「あさひの絆」Tel 33-9733

健康クラブの紹介

健康クラブは、健康でこの地域で『仲良く、楽しく、明るく、元気に』を目標に介護予防および生活習慣病予防の体操や運動を行い、その普及と習慣化とを目指しています。

行 事	開催場所と時間	内 容
健康体操	● 山下団地集会所 毎週 月、金 10:00~ 毎週 木 19:30~	会場と人数の関係で3班に分かれてやっています。
グランドゴルフ	● 山下西公園 毎週 火、木、日の3回 通常 火、木 13:30~ 日 10:00~ 夏季(7.8.9月)火、木、日 10:00~	3~4名のグループを8グループ作り個人競技で行う。 隔月に大会を実施し賞品を出します。
ウォーキング	● 山下団地集会所に集合 毎週 火、木、土 10:00~	予め決めてある10数通りのコースから、天候やその日の気分で決めて実施します。(1時間半位) 土曜は2時間位です。
体力測定	● 旭南公民館大ホール 毎年 年1回	体脂肪、握力、肺活量など6項目の測定を行い、自分の過去のデータと比較し今後の参考にする。
健康講習会	● 旭南公民館&山下団地集会所 毎年 年数回	熱中症、脳梗塞、心筋梗塞などの予防や対策について。

その他、『旭いきいきクラブ』の主催する行事には、すべて参加します。

お問い合わせは、遠藤 薫 Tel 32-5401



高根ふれあいサロンの紹介

毎月1回開かれている『高根ふれあいサロン』は、高根自治会のメンバー20名程度の参加ですが、高根地区の方に限らずどなたでも参加できます。

参加費は100円で、その日のお茶代になります。メンバーの声に答えて市内の公園や川ふちのアジサイを見たり小旅行も時々行っています。

最近では、散歩や屋外で活動する日を設けて体を動かそうと企画しているところです。

行 事	開催場所と時間	内 容
軽い体操、絵手紙、ビデオ上映、歓談など	● 高根自治会館 毎月 第3木曜 13:00~15:00	高根サロンは、自分たちの一日に心温まるひとときを追加しようとする気楽な集まりです。

お問い合わせは、藤野 實 Tel 31-2138 三島光雄 Tel 34-6294 岩崎雅子 Tel 32-7663