

旭南地区町内福祉村

あさひの絆

きずな

平成24年(2012年)

1月 第4号

発行元

旭南地区町内福祉村

「あさひの絆」運営協議会

TEL・FAX 0463-33-9733 / a-kizuna@me.scn-net.ne.jp

〒254-0915 平塚市出縄 184-2

新年明けましておめでとうございます



旭南地区町内福祉村「あさひの絆」
会長 逸見 伸夫



お蔭様をもちまして、「あさひの絆」も初めての
新年を迎えることができ、ありがとうございました。

昨年3月の開所より多くの方々のご尽力をいただき、少しずつ活動
の輪が広がってまいりました。

本年はさらに皆様方のお力添えて、多くの方から町内福祉村「あさひの絆」ができて良
かったと言って頂けるように、ボランティアを含め関係者全員で努力して参ります。

まず、「あさひの絆」の拠点へ気軽においでいただき、忌憚のないご意見、ご希望をお寄
せ頂きたいと思っております。

拠点サロンでの活動 たのしいクリスマス会

昨年12月、初めて「あさひの絆」の拠点・子育てサロンでクリスマス会を開きました。
1才前後の親子のみなさんが自宅にいるような雰囲気楽しんでいました。

ボランティアさんたちも、どんどん成長していく子どもたちを見ているだけで気持ちが
癒されています。子育てサロンは、毎週、火曜と金曜に開いていますのでお子さまと
一緒に遊びに来てください。

★～ 楽しい雰囲気が伝わってくる写真をご覧ください ～★



■ 日常生活で困っていること、例えば、ゴミ出し、草取りなどご相談ください。

詳細は、「あさひの絆」まで !! 平塚市出縄 184-2 Tel 0463-33-9733

旭健康クラブの紹介

「自分の健康は自分で守る」をテーマに健康づくりの仲間の輪を地域で広げる運動をして、血流を良くし免疫力を高め、病気になりにくい身体づくり、肩こり、腰痛、膝痛、介護予防など、行動範囲を広くして健康寿命を延ばしましょう。



行事	開催時期と場所、会費等	内容
体操	●会場：旭南公民館と下万田自治会館 毎週 火、木曜 9:30~11:30 (第1火曜日を除く) 年会費 1,000円 ダンベル、ゴムの購入 1,650円	発声練習、柔軟体操、ダンベル体操、ゴム体操、ラジオ体操、くすのき体操、床運動、脳トレーニングなど
グランドゴルフ	●会場：高村都市公園 毎週 月、水、金曜 13:00~15:00 年会費 1,000円 年2回大会費 1,000円 道具(クラブ、ボール、バッグ)6,900円	広い公園の土の上でウォーキングを兼ね、コミュニケーション、脳トレなど 5月、11月に大会がある
カラオケ	●会場：まねきねこ 毎月 第4木曜 13:00~16:00 会員外でもOKです。当日精算 500円	健康づくりカラオケ、脳トレ、新曲情報など

なお、それぞれの年会費やグランドゴルフのクラブ、ボールのことなど詳しいことは下記の代表者へお問い合わせください。

○ 代表 園部 正文 万田 26-3 Tel 34-5676

出縄ほほえみサロンの紹介

平成 22 年 10 月にサロンを開設し、早や 1 年が経過しました。参加する人が主役でお互いに尊重しあい、できることを楽しみながら気軽に参加していただくことをコンセプトに進めているサロンです。参加者が主導で末永い事業の継続に努めたいと思います。これからも、みなさまのご協力をお願い致します。



行事	開催場所と時間、参加者	内容
サロン開催	● 出縄自治会館 毎月 第4木曜 13:30~15:30 20~30名	健康体操、脳トレーニング みんなで歌おう この3つを基本に季節のイベント等実施

○ お問い合わせは、代表 中野 善夫 出縄 291-3 Tel 32-8485