

旭南地区町内福祉村

あさひの絆

きすな

平成25年（2013年）

1月 第8号

発行元

旭南地区町内福祉村

「あさひの絆」運営協議会

TEL・FAX 0463-33-9733 / a-kizuna@me.scn-net.ne.jp

〒254-0915 平塚市出縄 184-2

新年おめでとーございます

旭南地区町内福祉村「あさひの絆」

会長 逸見 伸夫



皆様のご尽力により、旭南地区町内福祉村「あさひの絆」は2回目の新年を迎えました。まだまだ、当初目指した姿には程遠い状況ですが一歩ずつ前進しております。高齢化が進んでいく中、地域の皆様の拠り所となるように力を合わせていきます。

今後支援を希望する方が増加するものと思われま。す。「出来ることを出来るときに」を目指して皆様のご協力をお願いいたします。



ボランティアを募集しています

- ◆あなたの「出来ることを出来るときに」という気持ち、一歩踏み出してみませんか！
- ◆お手伝いしていただく内容
 - ・「あさひの絆」での子育てボランティアをしてくれる人
 - ・朝、ごみ出しをしてくれる人
 - ・お部屋を片付けてくれる人・・・など、他いろいろ
- ◆お問い合わせは、町内福祉村「あさひの絆」Tel 33-9733



「あさひの絆」の協力団体

- 旭南自治会連合会
- 旭南地区社会福祉協議会
- 旭南地区民生委員児童委員協議会

「あさひの絆」の窓口開設日

- 毎週：月、火、木、金曜日
（開設時間は、10:00～15:00）
- 毎月：第1、第3 土曜日
（開設時間は、10:00～12:00）

第1回認知症サポーター交流会「認知症の予防」の報告

共催：地域包括支援センターあさひ、旭南地区町内福祉村「あさひの絆」
 認知症の原因は、アルツハイマー病と脳血管障害で80%を占めます。
 認知症を予防するには、

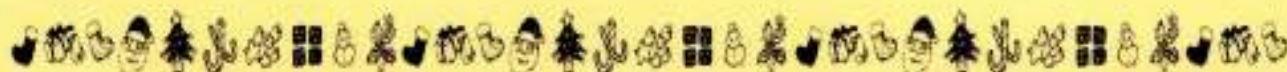
- ①生活習慣病の予防・・・特に高血圧と糖尿病
- ②脳を使う、脳を鍛える・・・同時に2つのことを行う。
 例、歩きながら「歌を歌う」など
- ③早期発見、早期治療・・・治る認知症もあるので早めの受診を！
 交流会では、長谷川式認知症スケールを使って説明しました。



- ・実体験を聞いてよかった
- ・また、参加したい
- ・お友達にも話したい

参加された
 方のお話

今回、初めての交流会でしたが、3日間で33名の参加者があり、活発な意見交換ができました。今後も交流会を継続して開催していこうと考えています。
 たくさんのご参加ありがとうございました。



楽しかったね！ クリスマス会

12月12日旭南公民館で「きずなっ子」(未就園児)のクリスマス会をしました。音楽に合わせて、歌ったり踊ったりして、みんなでカレーを食べ、プレゼントをもらい楽しく遊びました。



「あさひの絆」 きずなサロンのお知らせ

項目	開催日	1月	2月	3月
☆ペン習字	第1月曜日 13:00~14:30	7日	4日	4日
☆囲碁・将棋	第2月曜日 10:00~14:30	21日	21日	21日
☆絵手紙	第3木曜日 12:30~14:30	17日	18日	11日
☆工 作	第4月曜日 13:00~14:30	28日	25日	25日
		公民館まつり準備	押絵	鍋敷き

○お問い合わせは、旭南地区町内福祉村「あさひの絆」 Tel 33-9733