

旭南地区町内福祉村

あさひの絆

きずな

平成25年（2013年）

11月 第11号

発行元

旭南地区町内福祉村

「あさひの絆」運営協議会

TEL・FAX 0463-33-9733 / a-kizuna@me.scn-net.ne.jp

〒254-0915 平塚市出縄 184-2



「あさひの絆」子育てサロンのご案内

◆ 子育て中のママを応援します！ ◆

子育てサロン「きずなっ子」では、毎日小さいお子さんの子育てに追われているお母さん方の応援をしています。

核家族化が進み、*慣れない育児と寝不足でイライラしていませんか？

*周りに育児の相談ができるご両親やお友達がいますか？

*誰にも頼れず一日中2人きりでテレビがお友達になっていませんか？

少し足を延ばして「あさひの絆」へ遊びに来てください。部屋の中にすべり台、おもちゃ、絵本などもありますよ！ 一日中開所していますのでお弁当持参でも大丈夫です。

●開設日、毎週 火曜日、金曜日 10:00～15:00

●お問い合わせは、「あさひの絆」Tel 33-9733



■ママの声



*子育てでつらいとき、大丈夫だよと言ってもらい不安がなくなった。

*ママさん同士の情報交換ができ、心やすらぐホッとする場所です。

*実家が遠くてもボランティアさんが母のような存在でうれしい。

*ボランティアさんが見守ってくれるので安心して遊べます。

*子どもの人見知りがなくなった。

「あさひの絆」の協力団体

- 旭南自治会連合会
- 旭南地区社会福祉協議会
- 旭南地区民生委員児童委員協議会

「あさひの絆」の窓口開設日

- 毎週：月、火、木、金曜日
（開設時間は、10:00～15:00）
電話/FAX 0463-33-9733

あなたも参加しませんか？

近くでサロン、青空の下でウォーキング、身体を使って健康体操、仲間と一緒にグランドゴルフ、腹から声だし楽しいカラオケなどみなさんと一緒に楽しみませんか？

＜サロン＞

- 万田貝塚
- 出縄ほほえみ
- 高根ふれあい
- 元気になろう会(下万田)



＜ウォーキング＞

- 健康クラブ(山下団地)



＜体操＞

- 健康クラブ(山下団地)
- 旭健康クラブ(下万田)
- 旭いきいきクラブ(公民館)



＜グランドゴルフ＞

- 健康クラブ(山下西公園)
- 旭健康クラブ(高村公園)



＜カラオケ＞

- 旭健康クラブ(まねきねこ)



詳しいことは
「あさひの絆」まで

Tel 0463-33-9733

平塚市出縄 184-2



きずなサロンのお知らせ

項目	開催日	12月	1月	2月
☆ ペン習字 ☆	第1月曜 13:00~14:30	2日	6日	3日
☆ 囲碁・将棋 ☆	第2月曜 10:00~14:30	9日	20日に変更	10日
☆ 絵手紙 ☆	第3木曜 12:30~14:30	19日	16日	20日
☆ 工 作 ☆	第4月曜 13:00~14:30	休み	27日	24日
☆ 編み物サロン ☆	第1木曜 10:00~12:00	5日	9日に変更	6日

○お問い合わせ○ 「あさひの絆」まで Tel 33-9733