

旭南地区町内福祉村

きずな

# あさひの絆

平成 28 年 (2016 年)

1 月 第 19 号

発 行 者

旭南地区町内福祉村

「あさひの絆」運営協議会

〒254-0915 平塚市出縄 184-2

TEL・FAX 0463-33-9733/a-kizuna@me.scn-net.ne.jp

## 新年おめでとうございます

旭南地区町内福祉村「あさひの絆」

会長 逸見伸夫



あさひの絆は5回目の新年を迎えました。5年間ボランティアの皆様、本部役員の皆様のご尽力により、地域の団体として基礎固めができたと思います。ありがとうございます。同時に当時のメンバーは5歳年齢を重ねてしまいました。これからさらに高齢社会が進む中、より若い方の積極的な参加をお願いいたします。

国はさらなる高齢化に対応するために、介護保険法を改正して、要支援者事業を市町村に移管いたしました。

平塚市でもその対応を進めており、今後福祉村もその一端を担うこととなります。具体的なことが順次提示されて協議を進めることとなります。今のところ旭南自治会連合会のもとで、よろず相談、地区社協、地区民児協等と情報を共有して、元気で長生きを目指して行くこととなります。

高齢化が進む中、地域のあり方も変化が求められます。今後も地域の皆様のご意見、ご協力、ご尽力をお願いいたします。



### ☆コーディネーターからのひとこと

コーディネーター3人は、「あさひの絆」立ち上げ当時から関わっています。「あさひの絆」の役割の二本柱の一つとして、「身近な生活支援」があります。高齢者や障がい者に「ちょっとしたお手伝い」ができるように、心がけています。一方、「ふれあい交流活動」



としてのサロンは、参加人数が増え好評です。又、子育てサロン「きずなっ子」は万田小向自治会館に移り、子ども達も広い場所で伸び伸びと遊んでいます。これからも、地域の皆様が気軽に立ち寄れる場を、目指していきたいと思ひます。

#### 「あさひの絆」の協力団体

- 旭南自治会連合会
- 旭南地区社会福祉協議会
- 旭南地区民生委員児童委員協議会

#### 「あさひの絆」の窓口開設日

- 毎週：月、火、木、金曜日
- (開設時間は、10:00~15:00)
- ☎FAX 0463-33-9733

# 町内福祉村「あさひの絆」ってなんだろう？（第4回）

## 健康体操の紹介

長寿社会を迎え、ただ長生きをするだけで良いのか？  
「健康年齢」を伸ばすことがTV、ラジオで話題になっています。旭南地区で健康で長生きを課題とした「健康体操」を紹介します。ぜひ近くの会場へ足をはこんで体操に参加しませんか。

### 健康体操の内容

ストレッチ、ダンベル体操、ゴム体操、くすのき体操、リンパビクス等、各会場で内容は異なります。

開催場所は次の通りです。

#### ☆ 健康クラブ

開催場所：山下団地集会所

開催内容：ストレッチ、ダンベル体操

開催日：毎週月、金曜日 10：00～11：30

毎週水曜日 19：30～21：00

代表者：遠藤 薫 問い合わせ先 TEL 32-5401



#### ☆ 旭いきいきクラブ

開催場所：旭南公民館・体育館

開催内容：ダンベル体操、リンパビクス

開催日：毎月第3月曜日、第4金曜日 10：00～11：30

代表者：張ヶ代 尚治 問い合わせ先 TEL 33-8397

#### ☆ 旭健康クラブ

開催場所：下万田自治会館

開催内容：ゴム体操、くすのき体操

開催日：毎週火、木曜日（第1火曜日除く）9：30～11：30

代表者：菌部 正文 問い合わせ先 TEL 34-5676

## きずなサロンのお知らせ

項目	開催日	2月	3月	4月
☆ペン習字☆	第1月曜日 13：00～14：30	1日	7日	4日
☆囲碁・将棋☆	第2月曜日 10：00～14：30	8日	14日	11日
☆絵手紙☆	第3木曜日 10：00～12：00	18日	17日	21日
☆工作☆	第4月曜日 10：00～12：00	22日	28日	25日
☆編み物☆	第1木曜日 10：00～12：00	4日	3日	7日
☆子育て☆	毎週 10：30～14：30	火曜日・金曜日		

子育ては「万田小向自治会館」です

ホームページもご覧ください 「あさひの絆」

検索