

平塚市西部福祉会館 8月予定表

2024年7月15日発行 第1版

持ち物等詳細についてはスタッフにお尋ねください。

		イベント名	場所	時間	その他	個人カラオケ	
						午前	午後
1	木					×	○
2	金	西部ハッピーライフ健康体操	1Fホール	12:00~13:15	参加費500円	○	○
		ひだまりサロン「シーグラス工作」	2F多目的室	13:15~14:30			
				14:00~15:00	申込制 参加費500円		
3	土					○	○
4	日	よりみち 「ベスト・ウィンド・オーケストラ演奏会」	1Fホール	13:00~14:00	申込制 無料	○	○
5	月	旭北介護予防体操	1Fホール	10:00~11:30		○	×
6	火					○	○
7	水					×	○
8	木	からだイキイキ歌謡体操	1Fホール	10:00~11:30		○	○
9	金	ご当地カラオケ	2F集会室	9:10~11:30	3日(土)4日(日)に受付	×	×
		「海が似合うご当地」		13:10~15:30			
		リラクゼーションヨガ教室	1Fホール	10:00~11:30			
10	土	英語の歌	1F会議室	10:00~11:20	申込制 参加費500円	○	○
		「名曲でお茶を」	1F会議室	14:30~15:45	申込制100円 前月20日より受付		
11	日					○	○
12	月	はつらつビューティー体操	1Fホール	10:00~11:30	申込制 1日より受付	○	×
13	火					○	○
14	水	チェアリズムエクササイズ	1Fホール	10:00~11:30	参加費400円	○	○
		ウエルネスダンス	1F活動室	10:00~11:30	申込制 3日より受付		
15	木	楽しいリンパ体操	1Fホール	10:00~11:30	参加費400円	×	○
16	金	西部ハッピーライフ健康体操	1Fホール	12:00~13:15	参加費500円	○	○
				13:15~14:30			
17	土					×	×
18	日	休館日					
19	月					○	○
20	火					×	○
21	水	ピンポンの日	1Fホール	9:15~14:15	9:10より毎時10分に抽選	×	○
22	木	西部の囲碁ボール	1Fホール	10:00~11:30	申込制 10日より受付	○	○
23	金	リラクゼーションヨガ教室	1Fホール	10:00~11:30	参加費700円	○	○
24	土	ポッチャ	2F集会室	10:00~11:30	申込制 3日より受付	×	○
25	日	サンデーポップカラオケ&カフェ	2F集会室	13:00~15:30	1曲50円 スティックコーヒー・紅茶1杯50円	○	★
26	月					○	○
27	火	テーマ別カラオケ 「家族を思う歌」	2F集会室	9:10~11:30	21日(水)22日(木)に受付	×	×
				13:10~15:30			
28	水					○	○
29	木					○	○
30	金					○	○
31	土					○	○

※楽しく体操・・・4日、7日、11日、14日、21日、25日、28日 2F集会室 11:50~12:20

※「オレンジカフェ」 13:00~15:00 コーヒー、紅茶 1杯80円

1日、29日 旭北福祉村 地域活動室

8日、22日 西部福祉会館 1F会議室

※初心者囲碁将棋サロン「気楽」 12日、26日 9:30~11:30 教養娯楽室 無料

※健康相談室・・・月、水、金、日(休館日を除く) 9:30~12:30、13:30~15:00

体組成計測定、血圧測定 随時

平塚市在住60歳以上の方に参加いただける行事です。

自主事業やイベントは、新たに追加されたり変更になる場合があります。

☆駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関でのご来館をお願いします。

平塚市西部福祉会館 ☎0463-50-5525 [http://www.scn-net.ne.jp/~h\\_seibu/](http://www.scn-net.ne.jp/~h_seibu/)

