

平塚市西部福祉会館 4月予定表

2026年3月16日発行 第1版

いろいろなイベントの曜日や時間等が
変わっておりますので確認して下さい。

申込受付は、9:00~16:00

持ち物等詳細についてはスタッフにお尋ねください。

	イベント名	場所	時間	その他	個人カラオケ	
					午前	午後
1	水	休館日				
2	木				○	×
3	金	からだイキイキ歌謡体操	2F集会室 9:30~10:30	申込制 前月20日より受付	×	○
4	土				○	○
5	日				☆	☆
6	月	西部介護予防体操	1Fホール 10:00~11:30	参加費(ひと月300円)	○	×
7	火				×	○
8	水	休館日				
9	木				○	○
10	金	ご当地カラオケ 「住んでみたいご当地」	2F集会室 9:10~11:30 13:10~15:30	4(土)5(日)6(月)7(火)に受付	×	×
		リラクゼーションヨガ教室	1Fホール 9:15~10:45			
11	土	「名曲でお茶を」	1F会議室 14:30~15:45	申込制100円 前月20日より受付	○	○
12	日				☆	☆
13	月	はつらつビューティー体操	1Fホール 11:15~12:45	参加費300円	○	×
14	火				○	○
15	水	休館日				
16	木	楽しいリンパ体操	1Fホール 9:15~10:45	参加費400円	○	×
17	金	からだイキイキ歌謡体操	2F集会室 9:30~10:30	申込制 前月20日より受付	×	×
18	土	ウエルネスダーツ	1F活動室 10:00~11:30	申込制 3日より受付	○	×
19	日				☆	☆
20	月	西部介護予防体操	1Fホール 10:00~11:30	参加費(ひと月300円)	○	○
21	火	チェアリズムエクササイズ	1Fホール 11:15~12:45	参加費400円	×	○
		ひだまりサロン「紙コップで作るミニカゴ」	2F多目的室 14:00~15:00	申込制 200円(コーヒー又は紅茶付)		
22	水	休館日				
23	木	西部の囲碁ボール	1Fホール 10:00~11:30	申込制 15日より受付	○	×
24	金	リラクゼーションヨガ教室	1Fホール 9:15~10:45	参加費700円	○	×
25	土	ポッチャ	2F集会室 9:30~10:30	申込制 3日より受付	×	○
26	日	サンデーポップカラオケ & カフェ(演歌以外の歌)	2F集会室 13:00~15:30	1曲50円 スティックコーヒー・紅茶1杯50円	☆	○ サンデー
27	月	西部介護予防体操	1Fホール 10:00~11:30	参加費(ひと月300円)	○	×
28	火	テーマ別カラオケ「駅」	2F集会室 9:10~11:30 13:10~15:30	21(火)23(木)24(金)25(土)に 受付	×	×
		元気アップ健康体操	1Fホール 13:30~14:30			
29	水	休館日				
30	木				○	×

※楽しく体操・・・5日、12日、19日、26日 2F集会室 11:50~12:20

※「オレンジカフェ」 13:00~15:00 コーヒー、紅茶 1杯100円

2日、16日、30日 旭北福祉村 地域活動室

9日、23日 西部福祉会館 1F会議室

※初心者囲碁将棋サロン「気楽」 13日、27日 9:30~11:30 教養娯楽室 無料

※健康相談室・・・日、月、木、金、 9:30~12:30、13:30~15:00

体組成計測定、血圧測定 随時

※個人カラオケ欄の☆は、一般団体利用可能日のため団体が利用しなければ個人カラオケが出来ます

平塚市在住の方に参加いただける行事です。

自主事業やイベントは、新たに追加されたり変更になる場合があります。

注:駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関でのご来館をお願いします。

平塚市西部福祉会館 ☎0463-50-5525

http://www.scn-net.ne.jp/~h_seibu/

