

# 城島ふれあいの里

## 通信 第42号

発行責任者:磯村 朔  
〒254-0004 小鍋島 621-1  
TEL・FAX 0463-53-1822  
<http://www.scn-net.ne.jp/~kiji-fkm/>

### 七夕のつどい

今年の七夕は7月3日から3日間おこなわれ、4日に織姫さまの訪問でふれあいの里が大いににぎわいました。えだまめの飾りがひとときわ輝き、地区部門コンクールで優勝しました。地区の皆さんの応援まことにありがとうございました。



### 福祉村訪問

NO. 10

「ぬくもりの家」 富士見地区

前回の市内にある“町内福祉村めぐり”から一年たちました。7月23日に今回は「ぬくもりの家」を広報部員6名でうかがいました。

富士見地区は城島地区と比べるとおよそ5倍の世帯・4倍の人口です。当日は“子育てサロン”「ひよこ」の例会の最中で、会場に入りきれない程の0歳～2歳児連れの母親が集まり、にぎやかにつどいが進められていました。市内では唯一・最初から新築された市の小規模な建物で、ぬくもりの名にふさわしいものになっているのかなと思われました。火木金土の10時～15時が開設日と時間で、手芸・ひよこ・囲碁・古典文学・愛唱歌・読み語り・パソコン教室・ひだまりサロン等が開かれ、移動サロンでは各町内会自治会で、健康体操やおしゃべり・愛唱歌と落語が楽しまれているようでした。落語は町内在住の落語家が居られ、めぐられているようです。これからの更なる発展が推測されます。





# ミニギャラリー



8月 おたのしみ会

かきごおり・綿菓子・ソーメン流し・  
めだかすくい・ストライクアウト等で  
楽しみました～!～!～!



## 今後の予定

詳しくは  
回覧を見てね

昨年行って大好評の身体  
改善プログラムをプロのト  
レーナーの指導により運動  
をします、室内履きと飲み物  
をお持ちください・・・→

## 月サロン行事 健康教室

11月12日(木) 10時～

城島公民館 包括と共催

身体改善介護予防運動

多数の参加 お待ちしています

## 城所ミニサロン

10月16日(金)

13:30～15:30

城所自治会館集合

岡崎無量寺周辺を歩く

飲み物 雨天時は茶話会

## 私の料理教室

会長 磯村 朔

酒と妻が大好きである。酒は毎晩飲む。本は、  
毎朝三時か四時に起きて読む。妻とは別の部屋  
で寝ているので、安眠妨害だと怒られることは  
ない。50年も暮らして来た妻とは、毎晩何か  
をしているが、それを書いたら離婚すると言わ  
れたので書けない。

酒の肴は、原則として自分で用意する。メイ  
ンは、畑の野菜である。エシャロット、キウ  
リは、味噌をつけて食べる。ニラは卵とし。  
ほうれん草はソテーにする。妻はベーコンを使  
うが、私は魚肉ソーセージを代用し作る。小カ  
ブはスライスして、ナガイのふりかけ海苔。オ  
クラはおかか・。。。。。

料理をするきっかけになったのは、娘の一言  
である。「お父さんが先に死ぬとは限らないの  
よ、だから一人で生きていくために、これから  
毎晩夕食の支度の時、アシスタントをしながら  
勉強しなさい」素直な私は「はい」と返事をし  
て、娘の支持に忠実に従った。妻が、アメリカ  
に住んでいる娘の所へ遊びにってしまった  
二週間恐れ多くも、天皇陛下と同じ病気にな  
った妻が、血管を拡げる手術のための五回の入  
院。一人で食事を作ることが出来た。

最近は朝妻が起きて来ない時は、朝食の用意  
をして待つことも出来るようになった。