

城島ふれあいの里

通信 第43号

発行責任者:磯村 朔
〒254-0004 小鍋島 621-1
TEL・FAX 0463-53-1822
<http://www.scn-net.ne.jp/~kiji-fkm/>

“平成28年を 迎えて” 城島地区民生委員 児童委員協議会 会長 赤坂寅幸

何事もなく、1ヵ月が過ぎようとしています。「ふれあいの里」のスタッフ・ボランティアの方々は、日ごろから地域 子供たちへの見守りなどと活動している姿を見るたびに感謝にたえない気持ちで、いっぱいです。

私達、民生委員・主任児童委員も「ふれあいの里」の皆様と共に安心して住み続けることができる城島地域をつくるために、常に住民の皆様へ寄り添って活動に取り組んでおりますが、これまで以上に関係機関と連携 協働し、支援を必要とするあらゆる人びとを適切な支援につなぐ「つなぎ役」になるとともに、支えあいの地域づくりに取り組んでいきたいと思っております。どのような小さいことでも各地区（自治会）の民生委員・主任児童委員に相談してください。少しでも良い方向を見つけ、前に進んで行きましょう。

これからも、色々な行事が計画されています。ぜひ参加して下さい。困り事がある時は「ふれあいの里」のボランティアの皆様へ相談して下さい。かならず、解決してもらえます。

終りに、平成28年が城島地区の皆様方のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

ふじの郷で合同ミニサロン

(平成27年12月3日)



暖かい陽ざしの午後 大島・小鍋島 地区社協 合同開催のミニサロンが、「ふじの郷」で開催されました。“見上げてごらん夜の星を”がハンドベルとギター演奏で始めると、皆さんも歌い出し、“トントン トンカラリ”の歌に合わせての軽い体操で体を伸ばしました。そして大島の小宮さんによる股旅姿の歌には拍手のアンコールが二度も起き 盛り上がりました。

その後、手作りのケーキとお茶をおしゃべりしながらいただき、“又会いましょう”と声を掛け合い終了しました。



ミニギャラリー

11月 身体改善プログラム

会場いっぱいの参加者でにぎわいました



12月 クリスマス会

おかあさんボランティアの読み聞かせ



年齢詐称

会長 磯村 朔

昨年の敬老祝賀会に出席した時のことである。「磯村は年齢を詐称して出席している」と、誰かが言っていたと後で聞いた。

敬老祝賀会は75歳以上の人が招待される。私は昭和14年8月12日生まれだから、当日75歳に達しているのだから、申し込んで出席した。それに、アトラクションの一つに、妻の日本舞踊が入っていたので応援のために行った。招待者には、お弁当とお祝品が配布される。それが欲しくて出席したさもない奴だと誤解されたのだから、怒っても当然である。でも私は、にんまりとしてしまった。アンチエイジングについて書いた本の中に「実際の年齢より若くみられる人は、長生きする」と書かれていたのを思い出したからである。

お医者さんは、若く見られるためには、運動することを勧めている。「城島ふれあいの里」でも、運動に関連したいろいろな講座やイベントをやっている。今年度は、「健康体操」「ダンベル体操」「チューブ体操」「ソーラン」「ゲートボール」「ユニカール」等やった。

カラオケも体にいいと、医者は言う。「お若いですなあ」と言われたかったら、いろいろなイベントやサークル活動に参加してください。そして、みんなで長生きしましょう。

年齢詐称していると言わせましょう。



ボランティアによる初めての紙芝居に挑戦しました



月サロン行事
ひな祭り
3月3日(木)
10:00~12:00
おたのしみに!

城所ミニサロン
簡単な体操 自治会館
2月19日(金)
13:30~15:30
講師 高齢福祉課
大塚敬三氏

下島・下島第一団地
ミニサロン 自治会館
2月22日(月)
13:30~15:30
ビデオ鑑賞