

発行責任者:湯浅 保  
 〒254-0004 小鍋島 621-1  
 TEL・FAX 0463-53-1822  
 http://www.scn-net.ne.jp/~kiji-fkm/

# 城島ふれあいの里

## 通信 第20号

## ご存知ですか？軽度生活援助（生きがいライフサポート）

城島ふれあいの里では、在宅で自立した生活を続けられるために、生活する中で困ったことがありましたらお手伝いをして支えていく活動をしております。支援活動以外にも、相談の内容に応じて適切な助言をしたり他で行っているサポート事業を紹介したりもしています。

今回は市が行っている生きがいライフサポートのひとつとして「軽度生活援助事業」を紹介します。

### 生きがいライフサポート

#### （軽度生活援助事業）とは・・・

この軽度生活援助事業は平塚市から平塚市生きがい事業団が受託している事業です。

おおむね65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯、及びこれに準ずる高齢者の世帯の援助です。

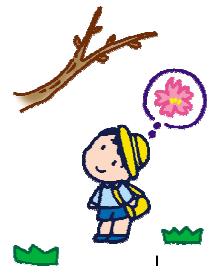
ご利用になる前に手続きが必要で、約1ヶ月くらいの時間がかかります。

- 仕事内容  
窓ガラス・網戸の掃除  
換気扇の掃除  
ゴミの分別・片付け  
粗大ゴミの搬出  
家具の移動(カーペットの取替え)  
衣服の入れ替え(衣替え)  
庭の草むしり  
植木の刈り込み  
墓地の掃除・供花  
通院介助(月2回)  
その他、ご相談ください

- 利用料金  
市民税課税世帯 1時間 80円  
市民税非課税世帯 1時間 40円  
生活保護世帯 免除
- 利用時間  
1回2時間まで
- 利用回数  
半年に2回(おおむね年4回)
- 近くの申し込み先  
地域包括支援センター「とよだ」  
電話 31-2501

#### 生活支援部会員の声

昨年の秋頃に城島ふれあいの里として実際の軽度生活援助事業の手続きにかかわったことですが、窓ガラスと網戸の掃除及び二階の清掃をしていただいた女性の方が、大変喜んでいただきました。また利用させて欲しいとの声を聞き手続きに協力した立場からも嬉しく思いました。



#### ふれあいの里で行っている身近な生活支援

- ・声かけ、見守り
- ・ゴミだしの手伝い
- ・買い物代行
- ・散歩の付き添い
- ・話し相手
- ・ちょっとした修理、つくろい
- ・草むしり、庭木の手入れ
- ・その他簡単な支援

城島ふれあいの里でも 左記のような身近な生活支援を行っております。日常生活でお困りのことがあれば、**まずは城島ふれあいの里にご相談ください。**あなたに合った支援、提案をさせていただきます。

ふれあいの里通信をご愛読いただきありがとうございます。感謝の気持ちを込めて公民館まつりのおでんの割引券をつけさせていただきました。

ささやかですが是非ご利用ください。詳しくは裏面をご覧ください。



きりとり  
おでん1皿 200円→190円  
1回につき1枚使用可  
発行日 2/15