

### 「男の料理」の歩みとこれから

平成24年6月から毎月1回ずつ、この1月までに8回、男性のための料理講習を行ってきました。参集メンバーは毎回16人程で、女性の指導援助者6名程の協力を頂き、活気ある調理実習が行われてきました。『6月・9月・2月はサロンとしての事業です』ちなみに、これまで実習してきた主な料理は、次のとおりです。

- ① 肉じゃが
- ② 手打ちうどん
- ③ ナンとカレー
- ④ 鮭のホイル包み焼き
- ⑤ ハンバーグ
- ⑥ 水餃子
- ⑦ ローストチキン
- ⑧ 親子丼



いずれもありふれたメニューで、いつでもその気にさえなればやって出来ないことはないと思われます。年末年始には、家族がより集まって皆で作って食べる楽しみは、他所では出来ない思い出になったりします。

実際に、参加者の孫で小学1年生の男の子が餃子の皮伸ばしや包み込みに挑戦して、焼いて出来た餃子を飛び切りうまいとよく食べたとのこと。

市内のある公民館で、10年以上も続けている男の料理グループがあります。20名程のメンバーが自主グループとして多彩な取り組みと想いを記録しており、是非参考にしたい。「男の生きる力を高めるため」などと肩肘張らずに、とにかく気軽に共同作業で調理をし、食事しながら会話のできる楽しい講習の会です。

### 2月のサロン行事：「男の料理」の参加者を募集します！！

申し込みは：2月15日（水）までに「ふれあいの里」電話53・1822へ  
日時：2月20日（水）10時～13時 城島公民館 調理室・図書室  
実習テーマ：「チャーハン」



### 「つるし雛」を一緒に作りませんか！！

ふれあいの里では毎月第3月曜日に「つるし雛」作りをしています

#### 4月から新たに参加者を募集します

☆「つるし雛」の基礎から始めます。

申し込みは：3月8日（金）までに「ふれあいの里」電話53・1822へ

4月15日（月）10：00～12：00

☆持ち物は裁縫道具とピンセット ☆4月は「唐辛子」を作ります

☆材料は各自用意してください ☆4月は最初ですので材料はふれあいの里で用意します

☆その他費用はプリント代として年間1,000円





# ボランティアを募集しています !!



あなたもボランティアの登録を!

「城島ふれあいの里」では、地域の福祉活動に参加して下さるボランティアを常時募集しています。ボランティア活動に少しでも関心のある方ならどなたでも気軽にご参加ください。

お問い合わせ・申し込み先：城島ふれあいの里（電話：53-1822）

小鍋島621-1 月～金曜日 10時～15時



## ミニギャラリー



1月 昔懐かしい遊び



12月 クリスマス会



サロン行事  
ふれあいの里  
ひな祭り  
2月28日(木)  
10:00~12:00  
楽しい桃の節句



下島第二団地ミニサロン  
2月24日(日) 集会所  
10:30~12:00  
「写真立て」づくり

下島・下島第一団地ミニサロン  
2月25日(月) 下島自治会館  
13:30~15:30  
「ロープの犬」づくり

城所ミニサロン  
3月15日(金) 城所自治会館  
13:30~15:30  
ビデオ鑑賞：落語・講談