

城島ふれあいの里

通信

第50号

発行責任者:磯村 朔
〒254-0004 小鍋島 621-1
TEL・FAX 0463-53-1822
<http://www.scn-net.ne.jp/~kiji-fkm/>



”もうではなく、まだの気持ちで”

生涯現役の意識を高めましょう！！

ふれあいの里 副会長 上田 和夫（大島自治会 会長）

平成 27 年度最初の自治会長会議のなかで、城島地区自治会連絡協議会のふれあいの里担当をお引き受けすることになり、4 年目を迎えています。

私とそれまでのふれあいの里とのつながりとは言えば、交通指導員として毎年訪れる七夕まつり織姫様の来訪時の交通整理で伺うことぐらいでした。

現在理事として月に一度の理事会に出席させていただいておりますが、その中で感じたことは組織として本当に良くまとまり運営されていることです。

ボランティア活動の中で総務・ふれあい・支援・広報・会計・コーディネーターとそれぞれの部会で活動され、また各地区へ溶け込んでの様々の行事を展開されています。自身としても もう少しお手伝いしたいと常々考えてはいるのですが、現実には程遠い現状で申し訳ない気持ちであります。皆様のご活躍をお願いするばかりです。

さて話が少しかわりますが、先日NHKの放送の中で大和市の「70 歳代を高齢者と言わない宣言」を報じていました。人生 100 年時代を迎える超高齢社会では、一般に 65 歳以上を高齢者とする固定概念を変えていくことが必要との内容でした。賛否についてのアンケートでは賛成意見が多かったようです。自分自身そして城島にも当てはまると感じましたが、年齢は再認識しつつも、「もう・・・ではなく、まだ・・・の気持ち」をもって健康寿命を延ばし、さらに生涯現役意識を高めていければ素晴らしいと思います。これからです。

平成 30 年度 運営委員の一部交代のお知らせ

団体名・役職	氏名	団体名・役職	氏名
大住中学校PTA副会長	内藤 洋子	青少年指導員	深堀 克行

ふれあいの里 役員

役職	氏名	役職	氏名
コーディネーター副会長	鈴木 知子	ふれあい交流部会長	大貫 勝子
ふれあい交流部	大森 政子	ふれあい交流部・監査	富井 秀子
ふれあい交流部	貴田 ヨシ子	ふれあい交流部	小宮 良信

公民館まつりに参加



毎年恒例のハンドベルの演奏と
ソーラン踊りに元気良く参加

津田川まつりに参加



ソーランの衣裳が新しく変わり
ステキでしょう！ 皆さんの応援してね

“元気いっぱい”

松谷ハル子さん（87歳）

出身地 北海道
趣味 日本舞踊（30年）
フォークダンス（25年）
樹脂ネンド（15年）
（現在も継続中です）
好きな食べ物 お肉
健康の秘訣 朝起きたらラジオ体操
をして、散歩を30分
散歩は30年つづけてい
ます

右の写真は公民館まつりに出演した時
の一枚です、凛として素晴らしい



”いいね”



筋力つけよう！

大島ミニサロン

5月15日 健康体操
インストラクターによるダン
ベル体操で筋力をつけて健康
寿命を伸ばそうという試みで
す、むし暑い日で汗だくにな
り、皆さん頑張りました！



平成30年度 ふれあいサロン・ミニサロンのお知らせ

サロン行事

- *7月 7日(土) **織姫様を迎え セタのつどい**
地域の皆様に参加呼びかけ
綿菓子、ポップコーン、アイスクリーム、を用意
- *8月25日(土) **ふれあいお楽しみ会**
お年寄りや子供たちとゲーム大会、メダカすくい等
かき氷、流しソーメン
- *11月7日(水) **健康体操10:00~**
包括センター「おおすみ」と共催
”身体改善プログラム” 橋井健太郎氏(城島公民館)
- *1月19日(土) **昔の遊び**
独楽、メンコ、はねつき、竹馬、お手玉、等昔懐かしい
遊びを地域の皆様と交流 手作りトン汁を用意



ミニサロン

(各地域の自治会館を利用)

地域の皆さんイベントにあつまって~

下島第2団地

- 5月 認知症の話と体操
- 7月 体操とカラオケ(七国荘)
- 11月 物作り (しおり)
- 2月 物作り (ようじ入れ)
- 3月 反省会

大島

- 毎月 第一と第三(火)健康体操
- 4月 桜見学
- 12月 クリスマス会 ふじの郷
(小鍋島と合同)

城所

- 4月 桜見学(七国荘)
- 8月 夏祭り参加
- 10月 ハイキング
- 1月 物作り
- 3月 反省会

小鍋島

- 4月 桜見学
- 7月 ひまわり会の皆様とカラオケ(七国荘)
- 11月 ゲートボール大会
- 12月 クリスマス会 ふじの郷(大島と合同)
- 2月 認知症予防ゲーム (ビデオを使って)
- 3月 反省会

下島・下島第1団地

- 4月 桜見学
- 6月 軽い体操と茶話会
- 8月 盆踊り練習会
- 10月 手芸教室
- 12月 健康体操
- 2月 ビデオ鑑賞
- 3月 反省会

大島団地

年間5回を計画