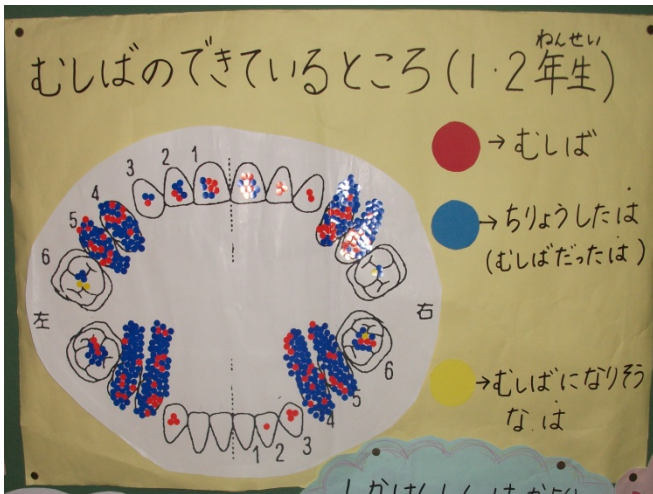


6~7月の掲示物より

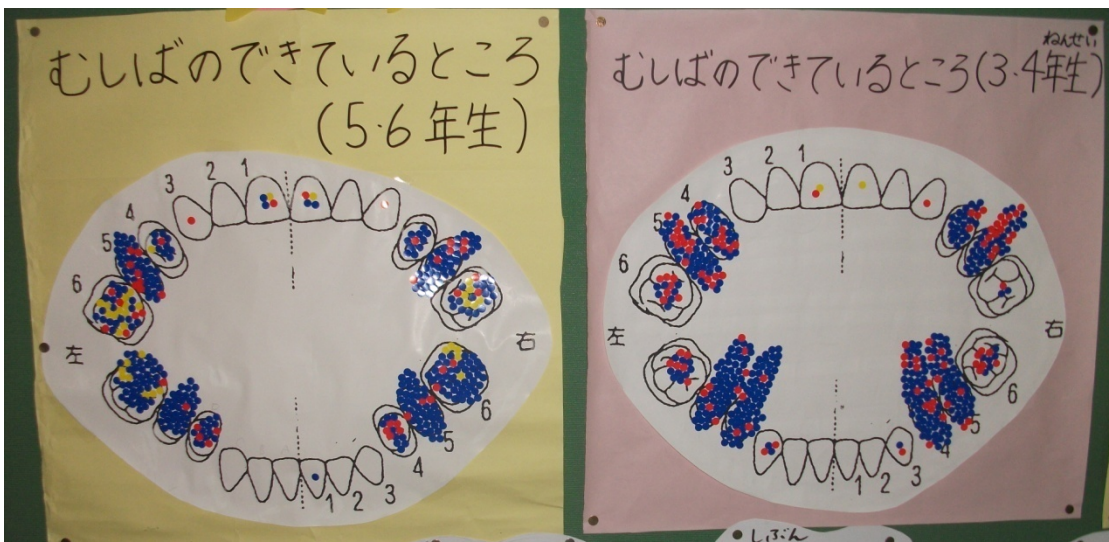
いよいよ夏がやってきました。夏休みも、けがなどに十分注意してすごしましょう。
2学期もみなさんに会えることを楽しみにしています。



6月は全クラスで、はみがき指導を行いました。生えかわったばかりの若い大人の歯（永久歯）はむし歯になりやすいため、特にていねいにみがきましょう。むし歯や歯肉炎にならないためには、歯垢を残さないできれいに磨く習慣を身につけることが大切です。



奥歯にむし歯が多いようです。特に第一大臼歯は、一番大きく大事な歯なのですが、奥に生えて溝が多いため、とてもむし歯になりやすいのです。歯ブラシの先が届いているか、鏡を見ながらていねいにみがきましょう！



自分のお口の
サイズに合った
歯ブラシを使い
ましょう！

