

## 【4月の食育指導】

# 給食の準備や後片付けをきちんとしよう

新学期がスタートしました。1年生は初めての給食、3・5年生は新しい仲間との給食です。給食の準備や後片付けをきちんとすると、給食がより一層おいしく気持ちよく食べられ、楽しく食事ができます。1年生は給食の準備や後片付けの仕方を覚え、2年生以上はもう一度確認しましょう。

### 各学年の目標

- 低学年・・・給食の準備や後片付けを覚え、楽しく覚える。
- 中学年・・・給食の準備や後片付けを工夫し、安全な運び方がわかる。
- 高学年・・・工夫して、効果的で、清潔な準備や片付けができる。

### 牛乳パックを上手に開きましょう

今年度から牛乳パックの扱いが変わりました。3月から試行していますが、牛乳パックの開き方がクラスの子どもによってまちまちなようです。牛乳パックの開き方の図を見て、上手に長方形に開けるようになりましょう。形が揃っていると、後片付けが気持ちいいですね。