

## 【6月の食育指導】

# 清潔に心がけて食事をしよう

配膳台をきれいに保つこと、給食前に机を拭くことはとても大切なことです。手を洗うときも石けんでしっかりと洗いましょう。水で簡単に洗っただけは、かえってばい菌が増えてしまうこともあります。洗った後はきれいなハンカチで拭きましょう。

### 各学年の目標

低学年・・・手洗いの必要性を知り、洗い方を知る。身の回りをきれいにする。

中学年・・・正しい手洗いを身に付ける。清潔な室内で食事をする。

高学年・・・望ましい手洗いの習慣を身に付ける。環境を整えて食事をする。

### 給食の準備の仕方を確認しましょう

窓を開けて空気を入れ換える。

机を整える。

机を丁寧に拭く。

石けんをつけて手洗いをし、きれいなハンカチやタオルで拭く。

以上のことをきちんと行っていますか。もう一度確認しましょう。