

2024年4月 平塚市七国荘 予定表

2024年3月11日 現在
変更になる場合があります

日	曜日	愛宕(大広間)	桜の間(和室)	ラウンジ他	日	曜日	愛宕(大広間)	桜の間(和室)	ラウンジ他
1	月	団体			16	火			
2	火	お花見カラオケ			17	水			AMポッチャ
3	水				18	木			AM絵手紙クラブ
4	木	AM健康体操			19	金			
5	金	団体			20	土			
6	土				21	日	休館日		
7	日	休館日			22	月			
8	月	AM楽ヨガ			23	火	AMモルック		
9	火	AM囲碁ボール体験			24	水	団体		
10	水				25	木	個人開放日		
11	木			竹灯籠教室	26	金	団体		
12	金			AMワクワク脳トレ	27	土			
13	土				28	日	休館日		
14	日	休館日			29	月	休館日		
15	月	団体			30	火	団体		

【個人利用について】…………… ご利用の際は「福寿カード」をご提示ください。

《七国荘受付時間 10時～16時 日曜・祝日除く》

平塚市七国荘 ☎ 58-1265

- 個人利用は一週間前から予約できます。
- お飲み物は各自ご用意ください。
- 囲碁ボール、ポッチャ、ウェルネスダーツ(事前予約必要)、スカイウェル、マッサージチェアがご利用いただけます。
- 七国荘をご利用する方は、上履き・スリッパをご持参ください。

★ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

【七国荘のイベント案内】

七国健康体操 4日(木) ☆10:30～12:00 参加費:無料 *運動ができる服装・飲み物・タオル	ワクワク脳トレ 12日(金) ☆10:30～12:00 参加費:100円(お茶菓子代・当日払い) 4月10日締め切り
囲碁ボール体験 9日(火) ☆10:30～12:00 参加費:無料 *運動ができる服装・飲み物	ポッチャ 17日(水) ☆10:30～12:00 参加費:無料 *運動ができる服装・飲み物・上履き
竹灯籠教室 11日(木) ☆10:00～15:00 受付4月1日より 材料費:500円 工具使用料:300円 持ち込みがある場合、金額が異なります。	モルック 23日(火) ☆10:30～12:00 受付4月1日より 先着10名 参加費:無料 *運動ができる服装・飲み物・上履き

～ワクワク脳トレ!&お茶会～

- ◆日時:4月12日(金) 10:30～12:00
- ◆募集:平塚市在住 60歳以上の方 先着10名
- ◆参加費:100円(お茶菓子代・当日払い)
- ◆持ち物:上履き
- ◆講師:ダンベル協会 菊池三美先生
- ※4/10(水)締め切り (先着順)

～モルック～

- ◆日時:4月23日(火) 10:30～12:00
- ◆募集:平塚市在住 60歳以上の方 先着10名
- ◆参加費:無料
- ◆持ち物:運動ができる服装、飲み物、上履き
- ※4/1(月)より受付いたします。(先着順)

★休館日のお知らせ★

4月 7日・14日・21日・28日・29日