令和７年１０月 第２回昼食会

令和７年１０月１６日（木）

ひとり暮らし高齢者の第２回お楽しみ昼食会を１０月１６日（木）岡崎公民館で開催しました。岡崎社協会長山﨑正美様の挨拶、岡崎民生委員児童委員協議会長菅原勝史様より「健やかな毎日を過ごすには」と「一読・十笑・百吸・千字・万歩」のお話しを頂いて大変参考になりました。よろず相談センターおおすみ 三橋様より健康についてのお話しの後、健康推進員による「くすの木体操」を元気に行い、「みかんグループ」の美味しいカレー料理を頂きました。本日の参加者は34名 役員11名 合計45名でした。



血圧測定（高齢者よろず相談センターおおすみ）



高齢障がい者福祉部長挨拶



社協会長挨拶



民児協会長の講和「健やかな毎日をすごすには」



民児協会長の講和



高齢者よろず相談センター 三橋様の講和



健康推進員の「くすの木体操」



楽しい昼食会





カレー料理の昼食会





食後は会話が弾んでました。

次回も参加宜しくお願いします。