令和7年度

岡崎社協　健康セミナー

～健康は箸（はし）でつかもう～

お元気シニアの身体づくり

食事編



食生活を振り返り元気シニアをめざそう！！



希望者には栄養士による

個別相談もあります





日時　２月２８日（土）

１３：００～１５：００

場所　岡崎公民館　２Ｆ集会室

担当　（公社）神奈川県栄養士会　第６県民活動事業部所属

地域活動栄養士　菜の花会