

うちのおすすめ！二宮町く瀬の海さばの棒寿司

今回のおすすめは、このみやラディアン日曜朝市(二宮町)の瀬の海さばの棒寿司です。



問合せ
「京の味 圓山」 二宮町二宮110
☎0463-71-4919
<http://www.kyounoaji.com>

湘南にある二宮の海は、昔から「瀬の海」と呼ばれ、豊かな漁場として高い評価を得ています。そこで獲れたさば、そして、夏の青みかんのさわやかな果汁を酢飯に加え、地元のみたまねぎ、原木しいたけを挟んで押し寿司を作りました。

京都の伝統の味「メさば寿司」に二宮の海の幸、山の幸もふんだんに盛り込み、独自なさば寿司に仕上げました。さばに含まれる良質なタンパク質やビタミンDがカルシウムの吸収を助け、骨粗しょう症や動脈硬化の予防に効果があり、みかん、たまねぎ、しいたけも効能を一層高め、長寿の里二宮にふさわしい逸品です。二宮ブランドにも認定され、限定販売も始めました。

二月六日の朝市でも販売します。二宮の豊かな恵みをご賞味いただき、アンチエイジングで、ますますお元気になるてください。

情報掲示板

みなさんからいただいた情報を掲載しています。情報をお寄せください。

地球市民フェスタ

2月13日(日) 10:00~15:00
川東タウンセンター マロニエ (小田原市中里273)
県西最大級の国際交流イベント

小田原まちなが市場

2月19日(土) 10:00~16:00
緑一番街ストリート
お菓子祭りと同時間開催

国分寺台おはよう市場

2月27日(日) 8:00~9:30 (予定) 小雨決行
国分寺台中央商店会 (海老名市立大谷小学校東側付近)

相模湾温故知新展

絵や写真でみる相模湾沿岸のまちの魅力
3月12日(土) 13日(日) 11:00~16:00
清閑亭(小田原駅約徒歩15分) 入場無料
神奈川県相模湾アカデミー事業として開催。展示会開催期間中、清閑亭では相模湾に因んだ「お菓子ビュッフェ」(有料)や、まち歩き「秋山真之ゆかりの邸園めぐり」(有料)を実施します。詳細は清閑亭(☎0465-22-2834)へお問合せください。

かにが沢公園 桜まつり

3月下旬
座間市かにが沢公園
小田急線相武台前南口商店会 朝市店舗出店 カラオケ ストリートダンス ジャズコンサートあり
桜の満開期にあわせて行う恒例の祭典
生演奏を聞きながら桜の花見 いかがですか!!

NOW ON SALE 第2回かながわ朝市サミット映像DVD 1,000円
かながわ朝市ネットワーク事務局・大場保男 ☎090-5521-7427

朝市を

おもいつきり楽しもう

その三「朝市のお得々」

梶 雅之



にのみやラディアン日曜朝市にて

ある意味、お客とお店のガチンコ勝負である！

少しでもいい物を安く買うと思うお客と、この味は負けれないよと試食で迫るお店の気迫。数種類を試食しているうちに、ついつい購入してしまふ。もちろんお店のおじさんもオマケをつけてくれたりもする。

「来週はたぶんうちの畑の白菜がうまい頃だから朝市に持ってくるよ！」なんて教えてくれたりもする。

場合によっては、「ちょっと待ってな！電話すればうちの息子が畑から取ってくるから！」まさに産直なんてこともあったりします。

こんな会話やちょっとした駆け引きもスーパーでの買い物では味わえない朝市ならではの味である。

やっぱり朝市での買い物は安さ以上に沢山のお得が潜んでいます。

あなたも朝市のお得に出会えるかもしれませんよ！

「朝市って安いのか？」
朝市に行こうと誘った友人からそんな質問が返ってきた。ふと先日足を運んだ朝市を思い出してみた。
「安いものもあれば高いものもあるね……。朝市での値段のつけ方って何だろう？」
お店によって値段のつけ方がまったく違っていている。目玉商品を安くしていたり、これは！と思うものはお店側もプライドをもった値段をつけてくる。