

平塚旭少年 S C 練習メニュー遷移(1999年～2003年)

練習メニュー				適用回数					適用率					比較			
				種目	1999nen	2000nen	2001nen	2002nen	2003nen	種目	1999nen	2000nen	2001nen	2002nen	2003nen	2002nen-1999nen	2003nen-2000nen
					4年	5年	6年	4年	5年		4年	5年	6年	4年	5年	4年	5年
範囲	バル	集計日数	コード	270	42	46	62	48	72	100%	100%	100%	100%	100%	100%		
全体	基本	ウォームアップ	AA1	252	38	45	57	47	65	93%	90%	98%	92%	98%	90%		
全体	基本	クールダウン	AA9	218	38	39	47	36	58	81%	90%	85%	76%	75%	81%		
技術	基礎	ランニング	AB1	7	1	0	2	0	4	3%	2%	0%	3%	0%	6%		
技術	基礎	ステップワーク	AB2	24	3	2	0	7	12	9%	7%	4%	0%	15%	17%		
技術	基礎	手でのボール遊び	AB3	10	2	1	0	5	2	4%	5%	2%	0%	10%	3%		
技術	基礎	タッピング	AC1	102	8	21	31	19	23	38%	19%	46%	50%	40%	32%		
技術	基礎	ボールリフティング	BA1	83	5	16	16	21	25	31%	12%	35%	26%	44%	35%		
技術	基礎	トス&ボールコントロール	BA2	70	1	16	38	3	12	26%	2%	35%	61%	6%	17%		
技術	基礎	ドリブル	BA3	102	10	8	28	22	34	38%	24%	17%	45%	46%	47%		
技術	基礎	キック	BA4	38	0	5	11	15	7	14%	0%	11%	18%	31%	10%		
技術	基礎	トラップ	BA5	40	8	8	9	10	5	15%	19%	17%	15%	21%	7%		
技術	基礎	スローイン	BA6	10	1	1	6	1	1	4%	2%	2%	10%	2%	1%		
技術	基礎	ヘディング	BA7	3	0	0	2	0	1	1%	0%	0%	3%	0%	1%		
技術	基礎	GK練習	BA8	5	0	0	3	0	2	2%	0%	0%	5%	0%	3%		
技術	実戦	シュート：個人技	BB1	125	15	17	27	34	32	46%	36%	37%	44%	71%	44%		
技術	実戦	フェイント	BB2	10	3	2	3	0	2	4%	7%	4%	5%	0%	3%		
技術	実戦	1対1	BB3	27	3	3	6	3	12	10%	7%	7%	10%	6%	17%		
技術	実戦	ボール出しゲーム	BB4	5	0	1	2	0	2	2%	0%	2%	3%	0%	3%		
技術	実戦	ラインゴールゲーム	BB5	10	3	2	0	2	3	4%	7%	4%	0%	4%	4%		
技術	実戦	守備練習	BB6	2	0	0	1	0	1	1%	0%	0%	2%	0%	1%		
技術	実戦	PK練習	BB7	47	5	7	13	10	12	17%	12%	15%	21%	21%	17%		
戦術	基礎	パス	GA1	108	7	17	37	22	25	40%	17%	37%	60%	46%	35%		
戦術	基礎	シュート：戦術的	GA2	63	3	7	18	8	27	23%	7%	15%	29%	17%	38%		
戦術	基礎	フリーキック	GA3	4	0	0	2	0	2	1%	0%	0%	3%	0%	3%		
戦術	実戦	パスキープ	GB1	26	1	5	8	2	10	10%	2%	11%	13%	4%	14%		
戦術	実戦	攻撃パターン	GB2	24	4	5	10	2	3	9%	10%	11%	16%	4%	4%		
戦術	実戦	ゲーム	GB3	116	11	12	22	28	43	43%	26%	26%	35%	58%	60%		
戦術	実戦	コーナーキック	GB4	21	3	7	2	3	6	8%	7%	15%	3%	6%	8%		
戦術	実戦	ゴールキック	GB5	1	1	0	0	0	0	0%	2%	0%	0%	0%	0%		
全体	応用	ハンドパス	ZZ1	20	0	3	10	3	4	7%	0%	7%	16%	6%	6%		
全体	応用	ボール奪取ゲーム	ZZ2	6	0	0	0	0	6	2%	0%	0%	0%	0%	8%		
全体	応用	ボールゲーム	ZZ3	12	1	3	2	4	2	4%	2%	7%	3%	8%	3%		