平塚市

西部福祉会館だより

2026年
10・11・12月号

2026年9月発行　〒254-0906　平塚市公所 868 番地　☎0463-50-5525（毎週水曜日休館日）

市内在住の方なら、どなたでもご利用いただけます。

少しずつ過ごしやすい季節になってきました。秋から冬にかけては、共生型施設になって初めての「西部祭」をはじめ、様々なイベントを開催いたします。他にもカラオケやトレーニングルーム、定期開催のカフェや体操などがあります。年齢制限はなくなりましたので、皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご利用ください。職員一同お待ちしております。

第 15 回　西部祭

日時：11月　3日（火・祝）
9:30～15:00
サークル発表、サークル展示・販売
パン・洋菓子販売、模擬店、キッチンカー
健康測定会　竹灯ろう作り体験
子どもゲーム等
※詳細は館内チラシをご覧ください

おすすめ

※各種申し込み受付時間　9:00～16:00 詳細は館内チラシをご覧下さい。開催日の1ヶ月前より掲示します。

10/31（土）　ビブリオトーク　参加者募集

時間：13:30～15:00　　場所：1F 会議室
発表者おすすめの本を 1 人5分で紹介します。
トーク登壇者も募集中（事前エントリー制）
定員：トーク参加者　3名　聴講参加者：10名
持ち物：紹介したい本　　飲み物

12/5（土）　チャレンジショップ　手作り品マーケット

10:00～12:00　1F 会議室
☆出店者募集（手作り品のみ）　参加費無料
11/10まで受付　（応募者多数の場合は抽選）
1区画　1ｍ×1．5ｍ
詳細は会館までお問合せください

11/6 12/4　無料　スマホ教室

内　容：基本操作、キャッシュレス体（PayPay）
時　間：13:00～15:00　　1F 会議室
体験用のスマホを使用します。
（ご自分のスマホは使えません）
講師：ソフトバンクの方　10/6（火）申込開始

10/29（木）　終活講座

時　間：13:00～14:30
場　所：1F 会議室
定　員：30名　9/29（火）申込開始
共　催：高齢者よろず相談センターあさひきた
協　賛：ライフリリーフの講師

12/6（日）　クリスマスコンサート

親子向け

皆さん参加型のクリスマスコンサートです。
サンタさんにも会えるよ！
時　間：10:30～11:30
定　員：50組　無料　当日申し込み
対　象：どなたでもご参加いただけます。

11/7（土）　親子でわくわく！キャンプ飯体験

親子向け

時　　間：10:00～12:30　光庭
対　　象：5歳以上の親子2人1組　計3組まで
参加費：1000円（材料・レンタル費込み）
持ち物：軍手、お持ち帰り用容器、お箸
申込制：10/6先着順受付　来館又はお電話

定期開催行事は裏面へ

定期開催

平塚市在住の方対象です。詳細は館内チラシをご覧下さい。

自主事業名	開催日	時間	場所	利用料金・持ち物
元気アップ健康体操	10/27(火)　11/24(火) 12/22(火)	13:30～14:30	多目的ホール	300円・上履き、飲み物、タオル
はつらつビューティー体操	10/12(月)　11/9(月) 12/14(月)	11:15～12:45 (11月以降未定)	多目的ホール	300円・上履き、飲み物
チェアリズムエクササイズ	10/20(火)　11/17(火) 12/15(火)	11:15～12:45	多目的ホール	400円・上履き、飲み物
からだイキイキ歌謡体操	10/ 2(金)・16(金) 11/ 6(金)・20(金) 12/ 4(金)・18(金)	9:30～10:30	2F 集会室	無料・上履き、飲み物、タオル(申込制前月20日～) ※月に1回のみ参加できます
リラクゼーションヨガ教室	10/ 9(金)・23(金) 11/13(金)・27(金) 12/11(金)・25(金)	9:15～10:45	多目的ホール	700円・上履き、飲み物、ヨガマット又はバスタオル
楽しいリンパ体操	10/15(木)　11/19(木) 12/17(木)	9:15～10:45	多目的ホール	400円・上履き、飲み物
ピンポンの日	10/18(日)　11/15(日) 12/20(日)	9:10～12:15	多目的ホール	無料・上履き、飲み物
モルック	11/ 5(木)	9:30～10:30	多目的ホール	無料・上履き、飲み物 (申込制　前月15日～)
ボッチャ	10/24(土)　11/28(土) 12/26(土)	9:30～10:30	2F 集会室	無料・上履き、飲み物 (申込制)
ウエルネスダーツ	10/17(土)　11/21(土) 12/19(土)	10:00～11:30	地域活動室	無料・上履き、飲み物 (申込制)
名曲でお茶を	10/10(土)　11/14(土) 12/12(土)	14:30～15:45	会議室	参加費100円 (コーヒー　1杯100円) (申込制　前月20日～)
足健康体操	11/30(月)	10:00～11:30	多目的ホール	無料・上履き、飲み物 (申込制)

※楽らく体操　　2F 集会室
毎週日曜日　11:50～12:20

オレンジカフェ
木曜日
13:00～15:00
会議室又は地域活動室

子育てサロン

親子のためのあそび場スペース

利用時間:10時～12時/13時～16時
制限、お願いなど詳しくはホームページで。➡
月・火・木・金・土(水・日曜と祝日は休み)
つどいの広場　どれみ♪
対象:0歳児～3歳児

健康相談室

月・木・金・日
9:30～15:00

体組成計・血圧は、随時測定できますのでお気軽にお越しください！

休館日

毎週水曜日　10/7・14・21・28、11/4・11・18・25、12/2・9・16・23
12/29(火)～1／3(日)　年末年始

※自主事業やイベントを中止・変更させていただく場合がございます。
詳しくは館にご確認いただくか、ホームページをご覧ください。https://www.scn-net.ne.jp/~h_seibu/