

ひなたぼっこ

NO. 45

松原地区町内福祉村
天沼7-8 ☎24-1223
開設日と時間帯
月・火・木・金
(12:30~16:3)

登下校時の児童生徒を不審者から守る活動です。併せて、子どもたちとの交流を深めることも願っています。

この活動も、地域のみなさんのご尽力で十余年の歳月を重ねました。今後も、さらに立ち番とハトロールを強化したいと考えています。

しかししながら、現状はスタッフ不足が続き、すべての時間帯をカバーできておりません。ぜひ、あなたも立ち番にご参加ください。学校からも、地域からも期待されていますので、よろしくお願いします。

通学路安全見守り立ち番 ハトロール



自転車は左側通行です
守ろう!



通学路安全見守り立ち番・パトロール（スタッフ募集！）

登下校時の児童を不審者から守ろうとする活動です。以前ほどではありませんが、不審な行動をする人の情報が時々寄せられます。10年を超える取り組みですが、見守りを続けることが抑止力になると思っております。しかし、担当ボランティアの人員不足のため、全ての時間帯と場所をカバーできておりません。

まもなく、かわいい新入生も通学します。明るいあいさつを交わして元気をもらってください。この活動を通して、ふれあいの輪を広げていきましょう。

そこで、あなたのご協力を待ちしております。都合のつく日、週1回1時間程度でもよいのです。

見守り立ち番の時間帯

7:30～ 8:30
13:30～15:10
15:10～16:30

立ち番の場所

須賀新田	馬入交差点	榎木町北交差点
松原小東門	老松歩道橋	松原歩道橋
天沼北公園前	その他のパトロール	

この時間帯と立ち番の場所から選び、ご担当ください。実際に児童の通過する時間は30～40分間です。



あなたの力を かけてください



こんなこと ありませんか？

熊本大学医学部 池田 学 教授 作成7項目

- *センターラインをこえる
- *路側帯に乗り上げる
- *カーブをスムーズに曲がれない
- *車庫入れに失敗する
- *普段通らない道や悪天候でパニック状態になる
- *話しかけると運転に集中できなくなる
- *車間距離が短くなる



危険のサインです！



自分の意思で運転中止の決断をしていく…それが理想でし
その人たちの立場で考えると、運転をやめた後の生活に支
幅広いサポートがなければ運転免許証の自主返納は難しい
運転をやめさせることがゴールではない、家族や周りの人た

12月3日(木) すくすく おたのしみ会



私は、まだまだカー・ライフを楽しみたいのですか…

過去の統計で、高速道路で起きた“逆走”的7割は65歳以上の運転者だったと聞き、不安も多くなってきました。病気を防ぐ努力もしているつもりですが、何の保証もありません。誰にでも発症の可能性がある以上、自分の身上に起きた時のことを、今から考えておかねばならないようです。《65歳・男性より》

↓参考資料(長野市役所ホームページより)

	アルツハイマー型認知症	前頭側頭型認知症	脳血管性認知症	レビー小体型認知症
記憶	いつ・どこで等といった記憶に障害	言葉の意味、物の名前がわからない 会話が通じない	いつ・どこで等といった記憶に障害	初期には目立たない
運転の特徴	運転中に行き先を忘れた り、道順がわからなくなる 駐車や幅寄せが、うまくいかなくなる	交通ルールの無視 (信号無視など) 運転中のわき見 車間距離が短くなる	運転中にボートとなる 運転操作が遅くなる	急に体の動きが悪くなるため大きな事故につながる

家族の悩みは、どうやって本人を納得させるか、その点が一番難しいという家庭が多いようです。やがては、本人を怒らせてしまい、医者にも行かない、誰とも会わないと言われて逆効果になってしまった例もあるということでした。

そこで、心配な方の運転を止めるために、アイデアの段階ですが《本人の生年月日と今日の日付を組み合わせた日替わりのパスワードを入力しないとエンジンがかからないシステム》などの案もあるようです。

でも、これでは危険を回避できても、ますます本人の怒りを大きくさせるかもしれませんね。難しい問題です。

ようが、車無しでは生活が成り立たない人もいます。運転自体が楽しみや生きがいという人もいます。障が出ないか、運転に代わる楽しみや生きがいになる活動が見つかるか、交通機関の整備や買い物支援から本人の趣味まで、と思われます。そこには家族だけでなく行政や民間企業の支援体制も必要になってくるのです。が一緒になって新たな道を歩き始めるスタートである。このような考えをもって進みたいと思うのですが…



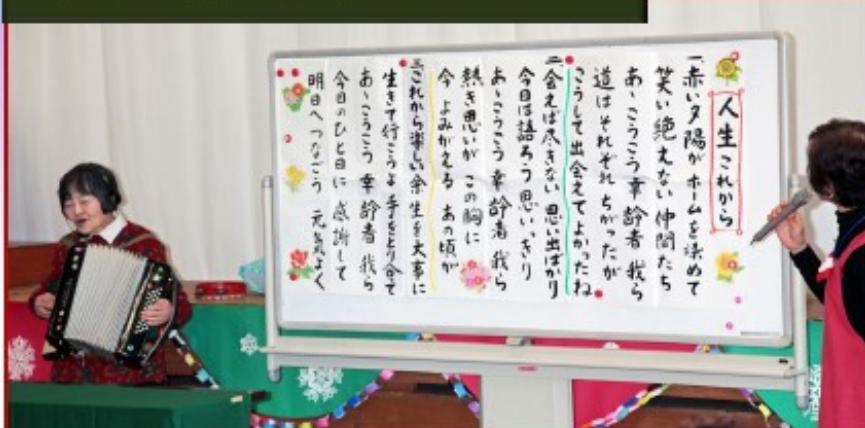
万が一の事故に備えて事故の前後を記録できるドライブレコーダー設置も自分の運転能力を確認するために役立つそうです。



いてふの会 クリスマス会 12月15日(火) 松原公民館にて



音楽ボランティアの大庭昌子さんです。
今年も、和やかな雰囲気の中で楽しませていただきました。



くすの木体操

毎月原則第4金曜日 14:00～

(90分) 松原公民館ホール(2F)

リズムに乗って楽しく体が動きます。手軽な有酸素運動で、運動が苦手な人でも無理なく取り組めます。



下半身の筋力や関節を強くして転倒防止をはかり、いつまでも若々しく健康寿命をのばしましょう。

【持参する物】 上履き運動靴、フェイスタオル、バスタオル、水分補給の飲み物

町内福祉村／☎24-1223

(月・火・木・金／12:30～16:30)