

# ひなたぼっこ

NO, 51

松原地区町内福祉村  
天沼 7-8 ☎24-1223  
↓開設日と時間帯  
月・火・木・金  
(12:30~16:30)

## いてふの会 (いちょう)



### 午後のひとときを…

高齢者サロン「いてふの会」に参加してみませんか。お茶とお菓子でくつろぎながら、いろいろな話題でにぎやかです。年齢とか、ひとり暮らしなどという制限はありません。どなたでも大歓迎です。スタッフの工夫でゲームをしたり、折り紙などの作品を作ったりして楽しいひとときを過ごします。

時には、保健師・理学療法士・管理栄養士などの方々も訪問していただき、いろいろな知識や実技などを教えてもらいます。この機会に、地域の同世代の友達を増やしませんか。そして生きがいのある毎日を過ごしてください。その積み重ねが、きっとお役に立つと思います。

### 気軽に立ち寄ってください…

松原地区町内福祉村では、子育ての応援もしています。サロンの名称は「すくすく」と名付け、平成十三年より活動を続けております。

お子さんと保護者の出会いの場として設けて

おりますので、目的など決める必要はありません。気軽に立ち寄ってください。

担当ボランティアによる歌やゲームで楽しんでもらおほか、保健師さんや栄養士さんもみえるので、相談もできます。また、お集りの皆さんとの情報交換の場としてもお役に立てただけたら幸いです。

**松原**  
**すくすく**

3歳以下の赤ちゃんと保護者の皆さん  
親子で遊んだり、おしゃべりしてみませんか

毎月 第 1・2・3 木曜日  
10:00~12:00 この間、自由に参加してください  
ただし第2木曜日は開放日です。

NO. 51

# 七国荘



会長さん あいさつ

## いてふの会



7月3日(月) 移動開催として  
七国荘で過ごしました

大判の絵本でお話会↓



↑昼食タイムです。暑い日でしたが、室内は涼しく…

↑座ったままでも歌に合わせ楽しくできる工夫が満載でした。



手話を交えて歌いましょう↑ まずは手話の説明から…脳の活性化にも良いと好評です↑



ご入会をお待ち  
しております  
お問い合わせは  
町内福祉村まで

最後は、みんなで合唱です



通常の開催日は

第1月曜日 松原公民館

第3火曜日 町内福祉村

どちらも 13:00~15:00

(どちらか一方の参加でも結構です)

## 松原地区町内福祉村



毎月3回・木曜日の午前中  
開催です。ご都合に合わせ  
短時間の参加でも結構です。

夏の「すくすく」はプールが人気です。まだ一般のプールは無理でも  
ここなら安心して楽しく遊べます。  
夏のひととき、お子さんとの思い出づくりにもなるでしょう。  
ご参加お待ちしております。



保健師さん訪問で  
す。日頃の不安も  
解決できると思  
います。



こちらは栄養士さんの訪問です。  
今後の参考になるお話がたくさん  
聞けたことでしょう。



大学からは、学生さんが指導教官とともに実習の一環として訪問されました。それぞれが工夫した教材で楽しく学ばせていただきました。  
地域で過ごす皆さんとの交流は、今後の勉強にも役だったのではないかでしょうか。

「いてふ(いちょう)の会」「すくすく」では一緒に活動してくれるスタッフを募集しています。  
その他、通学路の安全見守り活動や生活支援(草むしり・外出時の付き添い・話し相手など)のスタッフも募集中です。

ボランティア活動の良い点は、自分が元気になれることがあります。この効果が、健康寿命を伸ばし、あなたの生活を豊かなものに変えてくれることでしょう。ぜひ、町内福祉村で、ご活躍ください。

# 盆踊り大会 8月5日(土)



もらえるのは一つなので、釣り上げた  
数の認定書をお渡ししています。



『ヨーヨーフリ』で参加



## お知らせ

福祉村活動紹介展示会の予定→9月25日(月)~9月29日(金)平塚市役所1Fホール

昨年の展示会風景です。毎年、各地区の町内福祉村から活動の様子が写真や作品によって報告されています。松原でも、毎年、写真や作品による報告を重ね、高い評価をいただいている。多くの方々から「見てきたよ」という声もいただきました。

今年も、活動へのご理解とご協力をお願いすべく1年間の活動内容を展示いたしますので、ぜひご覧いたいと存じます。



昨年の展示風景



町内福祉村／☎24-1223

(月・火・木・金／12:30～16:30)