

ひなたぼっこ

NO, 55

松原地区町内福祉村
 天沼7-8 ☎24-1223
 ↓開設日と時間帯
 月・火・木・金
 (12:30~16:30)

午後のひとときを...

高齢者サロン「いてふの会」に参加して
 ませんか。お茶とお菓子でくつろぎながら
 いろいろな話題でにぎやかです。
 年齢とか、ひとり暮らしなどという制限は
 ありません。どなたでも大歓迎です。



いてふの会 (いちよう)

一年をとるとぞんなこと
 忘れぼいと云うけれど
 いっぱいあった知恵の箱
 出すのにちょっと迷うだけ
 二年をとるとぞんなこと
 耳は遠いし目も悪い
 あらゆるものをキャッチして
 私を古びてた疲れです
 三年をとるとぞんなこと
 腰が曲ると云うけれど
 お世話になった人々に
 感謝の次女です
 四年をとるとぞんなこと
 わんぱく盛りも無事にすぎ
 働き盛りも無事にすぎ
 今は楽しい老い盛り

時には、保健師・理学療法士・管理栄養士なども訪問していただき、いろいろな知識や実技などを教えてもらいます。
 この機会に地域の同世代の友人を増やしませんか。そして、生きがいのある毎日を過ごしてください。その積み重ねが、きっと、お役に立つと思います。

町内福祉村ふれあい交流事業(サロン)紹介

気軽に立ち寄ってください...
 松原地区町内福祉村では、子育ての応援もしています。サロンの名称は「すくすく」で、平成十三年より活動を続けております。
 お子さんと保護者の出会いの場として設けておりますので、気軽に立ち寄ってください。
 担当ボランティアによる歌やゲームで楽しんでもらうほか、保健師さんや栄養士さんの訪問もあるので専門の相談もできます。
 また、お集りの皆さんでの情報交換の場としてもお役に立てただけなら幸いです。





会長さん あいさつ



↑ 歌ありゲームあり…楽しいひと時を過ごしていただけたものと思います↑

「ゆりのき」は崇善・松原地区の高齢者を支援する機関です↓

高齢者よるず相談センター
ゆりのき



↑ 身体を動かし、声を出し、精神的にもリフレッシュできる基本運動は、自宅でも簡単に続けられます↑



← やや難しい課題にも挑戦！まだまだいけます



昼食タイム↑



ご入会をお待ちしております
お問い合わせは
町内福祉村まで



♪♪♪♪ 最後は、みんなで合唱です



通常の実催日は

第1月曜日 松原公民館

第3火曜日 町内福祉村

どちらも 13:00~15:00

(どちらか一方の参加でも結構です)

町内福祉村 / ☎24-1223

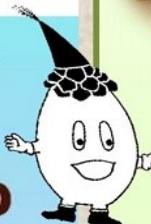
(月・火・木・金 / 12:30~16:30)

松原

すくすく



3歳以下のお子さんと保護者の皆さん
親子で遊んだり、おしゃべりしてみませんか



通常は

自由に遊ぶ
スタッフのリードで遊ぶ
様々な過ごし方ができます



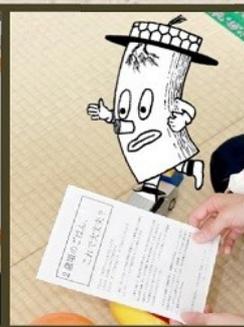
歯科衛生士さんの訪問です
今の時期が大切なのですね



夏はプールが人気です！



こちらは栄養士さんの訪問です。今後の参考になるお話がたくさん聞けたことでしょう

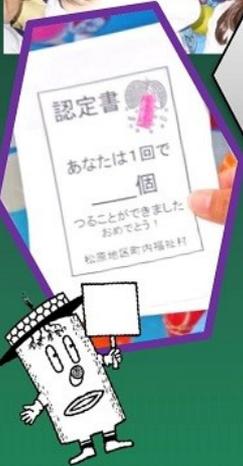


募集

「いてふ(いちょう)の会」「すくすく」では一緒に活動してくれるスタッフを募集しています。
あなたも、町内福祉村で、ご活躍ください。

盆踊り大会 8月4日(土)

『ヨーヨーつり』で参加



お知らせ

福祉村活動紹介の予定→10月15日(月)～10月19日(金)平塚市役所1Fホール

昨年の展示会風景です
 毎年、各地区の町内福祉村から活動の様子が写真や作品によって報告されています。松原地区でも、毎回、写真や作品による報告を重ね、高い評価をいただいています。
 多くの方々から「見てきたよ」という声もいただきました。
 今年も、活動へのご理解とご協力をお願いすべく1年間の活動内容を展示いたしますので、ぜひご覧いただきたいと存じます。
 これを機会に、一緒に作品作りをしませんか。お待ちしております。



昨年の展示風景